

とりあつかいせつめいしょ  
取扱説明書



遊ぶ前に必ず取扱説明書をよく読んでから使用してください。

対象年齢4才以上

本体用/単3形(LR6)電池4本使用(別売り)  
又は専用ACアダプター使用(別売り)  
コントローラ用/単4形(LR03)電池2本使用(別売り)

アルカリ電池を  
ご使用ください。

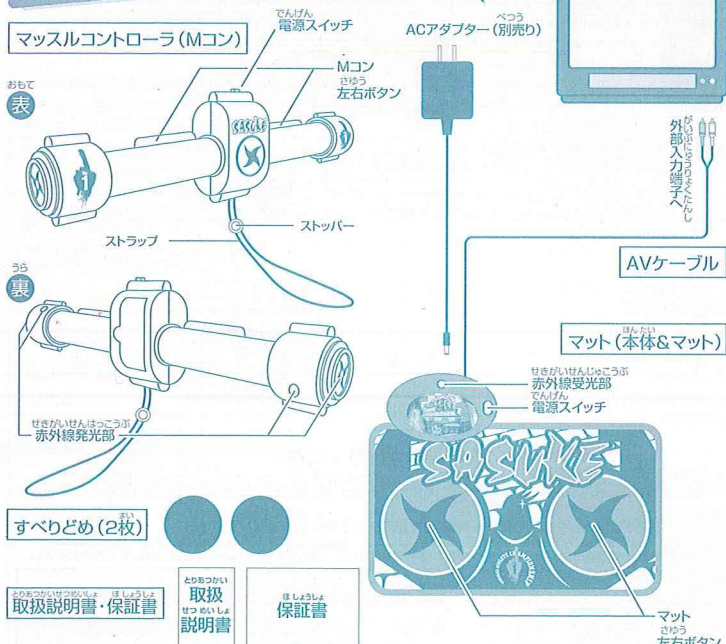
※パッケージや取扱説明書の画面写真および製品は開発中のものです。  
実際の画面や製品と多少異なる場合があります。

株式会社 エポック社

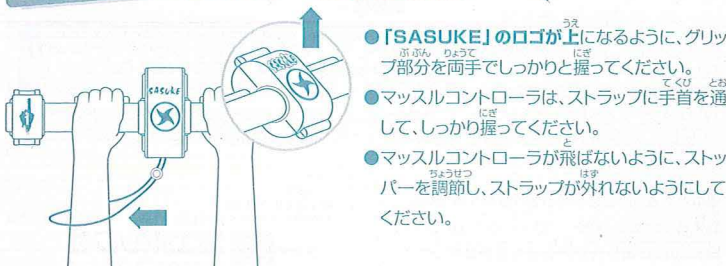
健康上の注意

- 疲労、睡眠不足、体調不良、飲酒している方、病中病後から激しい運動を制限されている方、妊娠している、もしくは妊娠の可能性のある方などは遊ばないでください。
- 体にケガなど異常がある時は、絶対に遊ばないでください。
- 疲れた状態や連続して長時間にわたる使用は、健康上好ましくありませんので避けてください。
- ごくまれに、強い光の刺激や点滅を受けたり、テレビ画面などを見たりしている時に、一時的に筋肉のけいれんや意識の喪失などの症状を起こす人がいます。こうした症状を経験した人は、ゲームをする前に必ず医師と相談してください。また、ゲームをしていてこのような症状が起きた場合には、ゲームを止め、医師の診察を受けてください。
- ゲーム中にめまい・吐き気・疲労感・乗り物酔いなどに似た症状などを感した場合は、直ちに使用を中止してください。その後も不快感が続いている場合は医師の診察を受けてください。
- ゲームをしていて、足・手・腕などに疲労・不快感・痛みを感じた時は、ゲームを中止してください。その後も痛み、不快感が続いている場合は、医師の診察を受けてください。それを怠った場合、長期にわたる傷害を引き起こす可能性があります。
- 目の疲労や乾燥・異常に気づいた場合、一旦使用を中止し、5分から10分の休憩をしてください。
- 他の要因により、足・手・腕などの一部に傷害が認められたり、疲れている場合には、ゲームをすることによって悪化する可能性があります。そのような場合には、ゲームをする前に医師に相談してください。
- ゲームをする時は、部屋を明るくし、テレビ画面からできるだけ離れてください。また、長時間ゲームをする時は、30分ごとに15分程度休憩してください。

セット内容&各部のなまえ

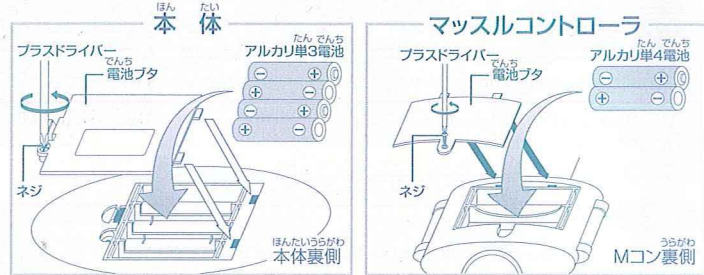


マッスルコントローラの握り方



電池の入れ方

1. プラスドライバーを使って、マット本体やマッスルコントローラ裏面にあるネジを外し、電池フタのツメ(本体のみ)を引っ張り上げながら開けます。
2. 電池の＋(プラス)の向きに注意して、図のように、本体はアルカリ単3形(LR6)電池(別売り)4本を、マッスルコントローラはアルカリ単4形(LR03)電池(別売り)2本を、それぞれマイナス側からセットします。セットした後は、フタを閉め、しっかりとネジを留めてください。



- 本体の電池寿命は、アルカリ乾電池使用時で約8時間です。
- マッスルコントローラの電池寿命は、アルカリ乾電池使用時で、約2万回分のスイッチングです。
- 電池寿命は、使用状況、電池の種類、電池容量(1.5V以下)などにより短くなる場合があります。
- 製品の機能上、電池容量の低下した電池を使用したり、使用中に電池容量が低下してくると、画面が乱れたり、映らなくなったり、反応しないなど、正常に機能しない場合があります。その場合は、すべての電池を新しい電池(1.5V)と交換してください。
- 本体にACアダプター(別売り)を使用する場合は、必ず「TVにつないですぐプレイシリーズ」専用のACアダプターを使用してください。
- ACアダプター(別売り)のプラグの抜き差しは、本体の電源を切った状態で行ってください。

オートパワーオフ

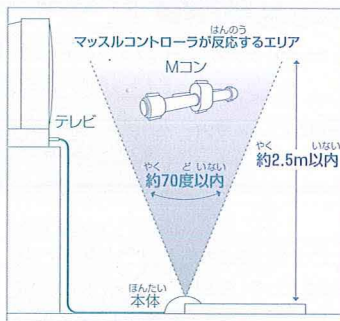
- マットの入力操作を何もせずに約15分経過すると、自動的に本体の電源が切れます。
- マッスルコントローラを放置した状態で3分経過すると、自動的に電源が切れます。再び操作可能な状態にするには、マッスルコントローラの左右ボタンのいずれかを押すか、1回振ってください。
- ※ACアダプターを使用して遊んでいる場合は、約16時間放置すると、自動的に本体の電源が切れます。また、マットの入力操作を何もせずに15分経過すると、タイトル画面に戻ります。

ゲームデータの保存・消去について

このゲームは、バックアップ機能が搭載されています。マッスルコントローラの左右ボタンを押しながら電源を入れることで、全てのセーブデータを消去することができます。

遊ぶときの注意

マットを踏んだり、マッスルコントローラを振ったり、ボタンを押したりすることでプレイしていきます。マッスルコントローラからの信号は、赤外線発光部から発信される赤外線、マット本体の赤外線受光部で受信します。



- 注意!**
- すべて転ばないように注意してください。
  - 周囲の方のご迷惑にならないよう、注意して遊んでください。
  - マッスルコントローラが飛ばないように、ストッパーを調節してください。

- マッスルコントローラの入力がしづらい場合は、持ち角度や振る角度を変えて振ってください。
- マットの上に飛び乗ったり、ぶざけたりしないでください。
- マットやマッスルコントローラを濡らさないように気をつけてください。また、マットの上に物を置かないでください。破損や故障の原因になります。
- 本体やマット、マッスルコントローラに無理な力を加えたり、引っ張ったりしないでください。
- マッスルコントローラは、ストラップを手首に通し、グリップ部分をしっかりと握って振ってください。また、コントローラが飛ばないように、ストラップを手首にピッタリと付くように調整してください。
- 赤外線発光部を握ったり、手でさざざたりすると、本体が赤外線によってうまく受光できません。
- 本体の赤外線受光部の機構上、ゲーム中、本体の近くで(約5m以内)テレビ、ビデオ、エアコンなどのリモコンを使用すると、ゲームが正常に作動しない恐れがあります。
- マッスルコントローラの持ち方や振り方によっては、反応しない場合があります。
- マットやマッスルコントローラをゲーム以外の目的で使用しないでください。



# 遊ぶ前の準備

- マットにすべりどめを貼ります。**  
マットの裏側、左右ボタンの中心部分にすべりどめを各1枚ずつ貼ります。
- 電源をセットします。**  
**電池の場合** 「電池の入れ方」を参照して、本体とマッスルコントローラに電池をセットしてください。  
**ACアダプターの場合** 「セット内容&各部のなまえ」を参照して、本体にACアダプターを差し込み、ご家庭のコンセントにつないでください。本体にACアダプターを使用の場合でも、マッスルコントローラにアルカリ単4形乾電池(LR03)2本が必要です。
- 本体とテレビをつなぎます。**  
「セット内容&各部のなまえ」を参照して、AVケーブルをテレビの外部入力端子に接続します。図のように2本のプラグをテレビの同じ色の端子に差し込んでください。  
テレビ  
AVケーブル(付属)  
テレビの外部入力については、テレビの取扱説明書をよくお読みください。  
AVケーブルは、しっかりと奥まで差し込んでください。  
テレビにビデオの入力がない場合、テレビに接続されたビデオデッキを通して接続することができます。詳しくは、ビデオデッキの取扱説明書をよくお読みください。
- テレビのスイッチを入れます。**  
テレビの電源を入れます。テレビの入力切替ボタンを押して、AVケーブルを接続したビデオ入力に切り替えます。
- 本体とマッスルコントローラの電源を入れます。**  
本体及びマッスルコントローラの電源スイッチを[ON]にします。

# ゲームのはじめ方

- タイトル画面**  
タイトルの画面が表示されたら、マットのボタンを押してください。次の画面に進みます。
- メニューせんたく画面**  
4つのゲームモードから、遊びたいモードを選びます。



# ゲームモード

## SASUKE (サスケ)

**SASUKEトライアルモード**  
制限時間は長めで、失敗した場合には、そのエリアで復活することができます。ステージの途中で時間切れになった場合は、そのステージの最初から続けてプレイ可能。リアルタイムで、操作に関する説明コメントが入ります。

**キャラクターせんたく**  
Mコンの左右ボタンでキャラクターを選び、マットの決定ボタンで決定します。

**なまえにゅうりょく**  
マッスルコントローラを振ることで、「ひらがな」→「カタカナ」→「ひらがな」の順に切り替わります。カーソルが上段の位置(「あ・か・さ・た・な」等の「行」)をMコンの左右ボタンで選択して、マットの決定ボタンを押すと、中段(「あ・い・う・え・お」等の「段」)を選択して移動するので、入力したい文字をMコンの左右ボタンで選び、マットの決定ボタンを押します。全ての名前入力が終わったら、カーソルを上段位置の「END」に合わせてマットの決定ボタンを押します。  
※「SASUKEチャレンジ!」の「キャラクターせんたく」や「なまえにゅうりょく」も、同様に選択入力していきます。

## SASUKEチャレンジ!

TV番組に近いルールでプレイします。失敗した場合は、即リタイアとなり、リトライする場合は、1stステージの最初からになります。プレイ中は、TV番組さながらの実況メッセージが表示されます。「SASUKEチャレンジ!」を完全制覇すると…?

## トレーニング

エリアを選んで、集中的に練習できるモードです。操作に関するコメントやアドバイスが入ります。操作を覚える場合は、このモードを選んでください。  
※「SASUKEトライアルモード」か「SASUKEチャレンジ!」で前のステージをクリアしないと、「トレーニング」の次のステージを選択することはできません。

## スポーツマンNo.1決定戦

### No.1決定戦モード

1~8人までプレイすることができ、5競技の総合No.1を決定するモードです。1~4競技目はランダムで決まりますが、最終競技は「ショットガンタッチ」となります。

### にんずうせんたく

Mコンの左右ボタンでカーソルを移動し、マットの決定ボタンで決定します。2人以上の場合は、交代しながらプレイします。

### カラーせんたく

Mコンの左右ボタンでカーソルを移動し、マットの決定ボタンで決定します。  
※2人以上でプレイする場合、同じ色を選ぶことはできません。

### フリープレイモード

好きな競技を選んで、自由にプレイできるモードです。

### きょうざせんたく

Mコンの左右ボタンでカーソルを移動し、マットの決定ボタンで決定します。画面には、各競技の上位3位までのランキングが表示されます。

### ランクイン

ランキングにランクインした場合、自分の顔アイコンを選び、記録することができます。Mコンの左右ボタンで好きな顔アイコンを選び、マットの決定ボタンで決定します。  
※「体力年齢そくてい」の各モードでランクインした場合も、同様に選択入力していきます。

## 体力年齢そくてい

### 体力年齢チェック

5つの種目に挑戦し、その合計記録で、体力年齢がチェックできます。  
※このゲームでは18歳が体力の最高値で、体力が衰えるに従い、体力年齢が上がっていきます。また、体力年齢の数値はあくまで目安です。参考程度にお楽しみください。

### エクササイズ

好きな種目を選んで、エクササイズに励みます。自分の弱点と思われる部分を集中して鍛えましょう。各種目の上位3位までのランキングが表示されます。

## ランキング&りれき

各モードの「ランキング」と「体力年齢そくてい」の「履歴」を確認することができます。

- SASUKEトライアルモード
- SASUKEチャレンジ!  
上位5人までのランキングが記録されます。名前をMコンの左右ボタンで選択し、マットの決定ボタンを押すと、各ステージのクリア秒数が確認できます。クリア秒数が多く、クリア秒数が短いほど、上位にランキングされます。
- スポーツマンNo.1決定戦  
今までプレイした総合Pt(ポイント)が高い順に上位5人までランキングされます。
- 体力年齢そくてい  
最も新しい15科目までの履歴が確認できます。日頃の体力チェックに役立ててください。  
※最大5回まで記録でき、5回以上になると、古いデータから上書きされます。



# SASUKE

ぜん 全4ステージから構成され、制限時間内(3rdステージを除く)にゴールにたどり着くとクリアとなります。時間内にゴールできなかったり、落下して池に落ちるとリタイアになります。

画面アイコンの説明  
 マットの上で両足ジャンプ  
 Mコンの左右ボタンを同時に握る  
 ※マッスルコントローラ=Mコン

## 1st STAGE

全身の筋力バランスが試されるステージ。制限時間内にゴールを目指せ!

### ①助走

マット左右ボタン  
の上で走れ!



### ②ジャンプ

タイミングよく片  
足ずつジャンプ!



### ③ローリングまたぎ

しがみついて転がる  
勢いよくマットの左右  
ボタンを踏んで転が  
ろう!



※丸太をすらすら  
途中で止まったら、  
Mコンを振って  
すらすら進め!

### ④バランスブリッジ

#### 走る

ブリッジを勢いよくかけぬけろ!



※Mコンは、水平に保った状態で走ってくだ  
さい。傾くとバランスを崩してしまいます。

### ①助走

マット左右ボタン  
の上で走れ!



### ②ジャンプ

トランポリンでジャ  
ンプ!



### ③ネットをつかむ

タイミングよくM  
コンを握れ!



④ネットを移動  
マット左右ボタン  
&Mコンを連打!

### ①助走

マット左右ボタン  
の上で走れ!



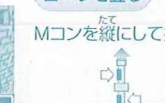
### ②ジャンプ

かべに届きそうになっ  
たら両足ジャンプ!



### ①助走

マット左右ボタン  
の上で走れ!



### ②ジャンプ

タイミングよくM  
コンを握れ!



※タイミングよくジャンプすると、ネットの高い位置から上ルート  
で移動できるので、タイムを短縮することができます。



### ③かべをつかむ

タイミングよくM  
コンを握れ!



### ④よじ登る

マット左右ボタンを連打!  
&Mコンを振って登れ!



ゴール時、Mコンの左右ボタンのいずれかを押してステージクリア!

## 2nd STAGE

1stSTAGEよりハードな筋力が必要です。素早い動きで攻略しよう!

### ①チェーンをつかむ

Mコンを縦にして  
左右同時押し!



### ②チェーンの持ち替え

Mコン右ボタンを放  
した後、タイミングよ  
く右ボタンを押せ!



### ③チェーンを放す

タイミングよく、Mコ  
ン左右ボタンを放せ!



### ①コンベアを移動

マット左右ボタン  
&Mコン左右ボタ  
ンを連打!



### ①かべにはりつく

かべ付近でマット  
左右ボタンを踏む  
&Mコンを握れ!



### ②かべを移動

“マットでジャンプ  
→Mコンを一回振  
る”を繰り返せ!

### ①タンクを移動

バランスを取りな  
がら、マット左右ボ  
タンを踏め!



### ①かべを持ち上げる

Mコンを握れ!



### ②かべをすり抜ける

タイミングよく、マッ  
ト左右ボタンを連打!



ゴール時、Mコンの左右ボタンのいずれかを押してステージクリア!

## 3rd STAGE

腕や上半身の動きが中心のステージ。“握力ゲージ”がゼロになると、スタミナがなくなり、リタイアとなります。制限時間がないので、じっくり攻めていこう!

### ①バーをつかむ

マットでジャンプ!  
→Mコン左右ボタ  
ンを握れ!



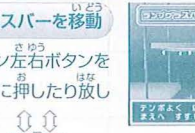
### ②回転させて進む

Mコン右ボタンを  
放して押せ!→Mコ  
ン左ボタンを放し  
て押せ!→Mコン  
を握れ!



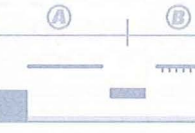
### ①パイプをつかむ

マットでジャンプ!  
→Mコン左右ボタ  
ンを握れ!



### ②パイプを移動

“マットでジャンプ  
と同時にMコンを  
振る”を繰り返せ!



### ①突起を移動

Mコン左右ボタン  
を交互に押したり  
放したり!



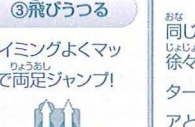
### ①パイプをつかむ

マットでジャンプ!  
→Mコン左右ボタ  
ンを握れ!



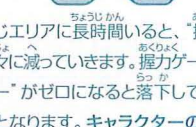
### ②パイプを移動

“マットでジャンプ  
と同時にMコンを  
振る”を繰り返せ!



### ③飛びうつる

タイミングよくマッ  
トで両足ジャンプ!



### 握力ゲージに関して



同じエリアに長時間いると、“握力ゲージ”が徐々に減っていきます。握力ゲージの“握力メーター”がゼロになると落下してしまい、リタイアとなります。キャラクターの動きに合わせて入力するのがコツです。

## Final STAGE

夫にそびえるスパイダークライムと10m綱登りの構成。制限時間内に最後の牙城を攻略できるか!

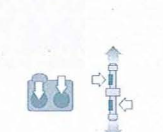
### ①かべを登る

“マット両足ジャン  
プ→Mコンを振る”  
を繰り返せ!



### ②綱を登る

Mコンを縦にして振れ  
&Mコン左右ボタンを  
連打!



ゴール時、Mコンの左右  
ボタンのいずれかを押し  
てステージクリア!



東京都台東区駒形2-2-2